

9月の行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 10:20～ 移動図書	3 19:30～ まちづくり 推進委員定例会	4	5 9:00～ 将棋教室 9:00～ 市立大学生企画 “水でっぽう &ケイドロ” 20:00～ 防犯パトロール
6	7 13:30～ 百歳体操	8 10:00～ ゆうゆうサロン (銭太鼓“ひろっ ば太鼓”ステージ)	9	10 10:00～ 運動教室	11 いきいきクラブ カラオケ (タムタム)	12 13:30～ ㊤ストレッチ ボールを使った ストレッチ
13	14 13:30～ 百歳体操	15 13:30～ スマホ教室	16 10:00～ おもちゃサロン (いっしょに クッキング㊤)	17	18	19 9:00～ 将棋教室 9:00～ 敬老会 実行委員会
20 7:45～ 通学路の清掃	21 10:00～ シニア 料理教室	22	23	24 10:00～ 運動教室	25 いきいきクラブ カラオケ (タムタム)	26
秋の全国交通安全運動 9/21(月)～9/30(水)まで						
27	28 13:30～ 百歳体操	29	30	第45回川口東学区民運動会 10月4日(日) 午前8時30分～ 川口東小学校グラウンドにて 学区のみなさん！出番ですよ！！ 申込み不要です。ご参加お待ちしております！		

シニア食生活改善教室 ※参加費無料！

「楽しく腸活！」

いきいきと暮らすためのヒント！

～必見！便秘予防編～

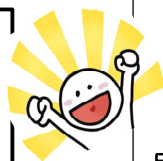
9月21日(月・祝) 10:00～

川口東交流館 実習室

持参物：エプロン・三角巾・ふきん・マスク・筆記用具

食生活改善推進委員による講義・調理実習と試食

※お申し込みは、川口東交流館 ☎953-5049まで。



将棋教室へのお誘い

日時：毎月第一と第三土曜日

9:00～11:30

川口東交流館 会議室

対象者：小学生から大人まで

都合の良い日だけ参加OK

将棋に興味がある方、是非のぞいてみてください

